

SDG

WPLYWAJ NA ZRÓWNOWAŻONY ROZWÓJ!



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS





2 ZERO
HUNGER



Podziel się jedzeniem!

Święta to czas obfitości, ale często zostaje nam nadmiar jedzenia. Zamiast marnować pyszne potrawy, oddaj je do jadłodzielni! To prosty sposób, aby pomóc innym i przyczynić się do zmniejszenia głodu.

Pamiętaj, że Politechnika Morska również ma swoje jadłodzielnie, które znajdują się w akademikach - być może z Twojej nadwyżki ktoś się ucieszy! ;)



3 GOOD HEALTH
AND WELL-BEING



Po obfitym świętowaniu czas na spacer! ;)

Po świątecznej uczcie warto pomyśleć o spacerze, który przyniesie wiele korzyści dla zdrowia i samopoczucia. Krótkie wyjście na świeżym powietrzu pomoże w trawieniu, a ruch na świeżym powietrzu dotleni organizm i poprawi nastrój.

Regularna aktywność fizyczna wpływa pozytywnie na jakość życia, a nawet krótki spacer może przynieść ulgę po obfitym posiłku. Załóż wygodne buty i ruszaj na zewnątrz!



6 CLEAN WATER AND SANITATION



Czysta woda nie wymaga plastiku

Korzystaj z naszych źródełek czystej wody pitnej! Woda element zdrowego i zrównoważonego stylu życia.

Rezygnując z jednorazowych butelek, przyczyniasz się do ochrony środowiska i zmniejszasz ilość plastiku.

Zabierz ze sobą wielorazową butelkę, karafkę lub kubek i napełnij czystą wodą! Razem możemy stworzyć lepszą przyszłość dla nas wszystkich! Źródła znajdziesz w wielu miejscach na naszej uczelni!



*...w te Święta
już nie marnuje.*

Wychodzisz?
Wyłącz lampki!

